

豊島区の認知症介護者の会は区内5か所で毎月1回開催しています。

介護者同士でお互いの悩みや不安を安心して話すことができます。悩みや不安は「自分だけではない」とほっとする場です。また介護者だからこそ分かる地域の情報を知ることができます。



区が養成した介護者サポーターが、会のお手伝いをしています。



参加される方へ

会の参加、出入りは自由です。予約などありません。
「会で話した内容は、外に話さない」というルールがあります。
参加者の話を聴く、情報を聞くだけの参加でもOKです。

対 象：認知症の人を介護しているご家族など

参加費：各回 100 円(茶菓代)

問い合わせ先：豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課

介護予防・認知症対策グループ

電話：03-4566-2433 FAX：03-3980-5040

HP：<https://www.city.toshima.lg.jp/167/kenko/koshsha/kaigosha/025383.html>



HPのQRコード

※コロナ禍に伴い、開催にあたり感染予防に配慮しています。当面 茶菓は出しておらず、参加費は無料です。



介護者の会 日程表

令和4年3月作成

マップ	すみれ ①	たんぽぽ ②	青空の会 ③	ひまわり ④	土曜日の会 ⑤
	第3火曜 13:30~14:30	第2水曜 13:30~15:30	第4木曜 13:15~15:15	第3金曜 10:00~11:30	第2土曜 13:30~15:30
すみれは当面1時間での開催					
令和4年 4月	19	13	28	15 中止	9
5月	17	11	26	20	14
6月	21	8	23	17	11
7月	19	13	28	15	9
8月	16	10	25	19	13
9月	20	14	22	16	10
10月	18	12 (会場変更)	27	21	8 (会場変更)
11月	15	9	24	18	12
12月	20	14	22	16	10
令和5年 1月	17	11	26	20	14
2月	21	8	16	17	11 (会場変更)
3月	休会	8	23	17	11